Ежегодно 7 апреля (уже семь лет подряд провожу спортивные мероприятия, посвященные Всемирному дню ЗДОРОВЬЯ. Это и «Праздник для детей», и «Весёлые старты» с детьми класса и на параллели, и соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» и спортивные соревнования на турбазе. Девиз данной работы «В здоровом теле здоровый дух».

Предлагаю игры для «Весёлых стартов»

***Приглашаем вас дружно играть,***

***В «Весёлых стартах» побеждать!***

**1. Разминка.**

1а. «Передача мяча»

-каждый участник с мячом в руке бежит, обегает фишкуи передает мяч следующему игроку

1б. «Прыжки через скакалку»

-каждый участник, прыгая через скакалку, называет 4 буквы алфавита и передает следующему участнику

**2. Состязания**

2а**.** «Скушаем яйцо»

-каждый участник с ложкой в руке, в котором находится яйцо, бежит, обегает фишкуи передает следующему игроку

2б. «Веди мяч»

- каждый участник ведёт мяч до булавы, оставляет его, бежит и, касаясь плеча следующего участника , передает эстафету. Следующий участник бежит за мячом и передает третьему участнику и т. д.

2в. «Метко в цель»

- ведется «стрельба» в указанную цель каждым игроком.(*Оценивается не скорость выполнения задания, а меткость)*

2г. «Лыжные гонки»

- участник, имея на одной ноге лыжу (коротышку) и в одной руке лыжную палку, скользит , обегает указанное место, передает эстафету следующему игроку

2д. «Самый быстрый»

- на полу начерчены 5-7 кружочков на одинаковом расстоянии друг от друга. У 1 участника согласно количеству кружочков какие-либо предметы (маленькие мячи, картофель, стаканчики, и т.п.) По сигналу учителя первые участники раскладывают эти предметы в кружочки, вторые – собирают их, третьи раскладывают,…)

2е. «Лягушки»

- Имеются по 2 «болота» для каждой команды. Команда разделена на 2 группы и «живут в разных «болотах». По сигналу участники каждой команды должны перескакать (Имитируя движения лягушки» ) из одного «болота» в другое.

**3. Подведение итогов. Награждение команд.**